

NERDfacts

folge 9/2020



SEPSIS

1. DEFINITION!

„Eine Sepsis ist eine akut lebensbedrohliche Organdysfunktion, hervorgerufen durch eine inadäquate Wirtsantwort auf eine Infektion.“

Voraussetzung: dokumentierte oder vermutete Infektion.

Screening: qSofa

Infektion + SOFA ≥ 2 = **Sepsis**

Trotz adäquater Flüssigkeitsgabe: Vasopressor um MAD > 65 mmHg zu halten + Lactat > 2 mmol/l \rightarrow **septischer Schock**

2. SCORES!



SOFA-Score: sehr umfangreich. Bestimmung nach Stabilisierung auf der Intensivstation.

3. ONE HOUR BUNDLE!

Innerhalb der 1. Stunde:

- Laktat messen
- Blutkulturen abnehmen
- Breitbandantibiose (z.B. Pip/Taz + Clarithromycin)
- Bei Hypotonie + Laktat > 4 mmol/l: kristalloide Flüssigkeit (30ml/kgKG)
- Ggf. frühzeitig Katecholamine bei MAD < 65 mmHg

4. BLUTKULTUREN!

Für eine gezielte Antibiotikatherapie ist die Gewinnung von Mikrobiologie essentiell. Hierzu gehören v.a. **mindestens 2 Paar** (=4 Flaschen) Blutkulturen. Die Therapie sollte aber nicht unnötig verzögert werden.

5. CHECKLISTE!

Eine Checkliste für die Initialdiagnostik und Therapie findet ihr online auf:
<https://nerdfallmedizin.blog/>



Weitere Infos



NERDfall
medizin