

NERDfacts

folge 10/2020



ANAPHYLAXIE

1. ERKENNEN: HAUT+1!

Eine Anaphylaxie erkennt man klassischerweise an einer rasch einsetzenden Hautreaktion UND pulmonaler Symptomatik oder Hypotension - im Gegensatz zur „einfachen“ allergischen Hautreaktion.

Aber auch ohne Hautreaktion kann eine Anaphylaxie vorliegen!

- **Haut +1 = Anaphylaxie** (Haut plus Pulmonal oder Kreislauf)
- **1+1 = Anaphylaxie** (Mind. zwei von: Haut; Pulmonal; Kreislauf; GI)
- **Allergen + Hypotonie = Anaphylaxie** (Bekanntes Allergen + niedriger RR)

2. GEFÄHRLICHE ANAPHYLAXIEN

Statistisch sind besonders iatrogene Anaphylaxien (= durch uns verabreichte Medikation) gefährlich und führen schneller zum Tod als z.B. Nahrungsmittelallergien. In der Hektik der Akutsituation wird oft vergessen das (potentiell) verursachende Medikament zu beenden. Daher: **SOFORT Allergene stoppen!** Infusion (z.B. Antibiotika, Analgetikum) beenden!

3. BEHANDELN: ADRENALIN RETTET LEBEN!

Bei akuter Anaphylaxie rettet nur ein Medikament Leben: Adrenalin.

Sofort Gabe von 0,5mg intramuskulär (Außenseite Oberschenkel = M.vastus lateralis; alternativ auch Deltoideus etc.) auch bei liegendem iv.-Zugang (Kinder 6-12J: 0,3mg, Kinder <6J: 0,15mg). Die Nebenwirkungen von intramuskulärer Gabe sind viel geringer als bei iv-Gabe. Wichtig: Das (intramuskuläre) Adrenalin sollte nicht erst beim schweren Schock gegeben werden, sondern bei jeder Anaphylaxie!

4. NOCH MEHR MAßNAHMEN!

Bei Schock sollte Volumengabe erfolgen (Vollelektrolyt „im Schuß“), bei Globusgefühl oder Dyspnoe Inhalation mit Adrenalin (2 - 4mg pur via Verneblermaske), bei prolongiertem Schock ggf. alle 5-10min Adrenalin im., dann rasch kontinuierliche Perfusorgabe iv..

5. WAS IST MIT KORTISON, H1-BLOCKERN...?

Beide Medikamente retten keine Patienten. H1-Blocker können gegen Juckreiz helfen, sollten dafür auch ausreichend dosiert werden (Dimetiden 0,1mg/kg = bei handelsüblicher Ampulle 4mg: mind. 2 Amp!), Prednisolon könnte (eventuell) vor einer zweizeitigen Reaktion schützen. Hier reicht 1-2mg/kg aus, nachdosieren hilft nicht.



Weitere Infos



NERDfall
medizin